平鹿総合病院　広報誌

みのり

Vol.19
2016年１月発行

平鹿総合病院の理念

「より高度な臨床」
「より深い研究」
「より広い教育」
「より積極的な保健活動」
の四つの柱を職員が共有し、
地域の人々の生命と健康を守ります。

横手城南高校
YOSAKOI同好会さま

金沢保育園さま

中川原バレエスタジオさま

旭小学校吹奏楽部さま

１０月31日に第8回病院祭が開催されました。各種団体様のご協力により大勢の方々にご参加いただきました。
療養中の患者さんにもご披露いただき、元気付けていただきました。

CONTENTS

●院長挨拶…… ❷
●職場紹介…… ❸
●新任医師・研修医の紹介 …… ❸
●外来受付時間のご案内…… ❹
●お知らせ…… ❹

当院は、日本医療機能評価機構の認定施設です。また、健診センターは、日本人間ドック学会の機能評価認定施設です。

病院住所／〒013-8610 横手市前郷字八ツ口3番1
TEL／0182-32-5121（代）　FAX／0182-33-3200
●HP：http://www.hiraka-hp.yokote.akita.jp/
E-mail：hokatu@hiraka-hp.yokote.akita.jp

院長　平山　克

当院の給食部門が厚生労働大臣表彰を頂きました！

いつも当院広報誌「みのり」に目を通して頂きありがとうございます。

平成19年春の病院の新築移転と引き続いての病院機能評価受審を契機として新たに広報誌の創刊を決定し、名称を「みのり」と決めて創刊号を皆様の手元にお届けしたのが平成21年４月でした。早いもので創刊から６年半が経過して本誌で19冊目を数えます。

本誌における病院長の役目である本コーナーにおいてもいろいろな話題を提供してまいりましたが、今回は、最近において当院が頂いた“表彰”について紹介させて頂きます。

この度、当院の給食部門（栄養科）が、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰（特定給食施設）を頂戴致しました。表彰状につきましては写真をご覧下さい。本表彰は、「給食の管理運営が特に優秀であり他の模範とすべき特定給食施設」を表彰するものです。今回の受賞は、当院栄養科における衛生管理面・業務の機械化はもとより、特に栄養管理面における伝統食導入などに係わる取り組みが高く評価されたものです。

高い評価の対象となった伝統食導入の試みの主な具体的内容としては

★地域独特の伝統食を、様々な制限のある病院食向けにアレンジし提供するなど、患者に応じた栄養管理を行いながら、患者に喜ばれる給食を提供している。

★伝統食の提供に当たっては、その由来やレシピを記載したカードも添付している。

★行事食の提供は、年40回を超えており、そのうちの10回は伝統食を提供している。

となっています。

実際に入院生活を経験なさった方やその御家族の皆さんであれば、なるほど、その通りだね！　と得心して頂けると思います。

当院の栄養科は、当院が受審した過去２回（平成21年と平成26年）の「日本医療機能評価機構」による「病院機能評価」においていずれも、４段階評価の中で特に秀でていると評価された場合のみに与えられる“S評価”に輝いておりその実力は自他共に認める所ですが、この度の受賞は、栄養科の不断の努力が改めて認められたものであり大変に嬉しく、そして誇らしく思うものです。

表彰状

JA秋田厚生連平鹿総合病院殿

貴病院は給食の提供を通じ栄養及び食生活の改善に顕著な功績を収められましたよってここに表彰します

平成二十七年九月二十七日

厚生労働大臣　塩崎恭久

新任医師の紹介

平成27年10月赴任

平野（ひらの）　修平（しゅうへい）

（小児科）

認知症看護認定看護師
村上（むらかみ）　望美（のぞみ）

認知症と認知症看護について

秋田県の高齢化率（総人口に占める65歳以上の割合）は、平成25年度現在では31.6％と高率で全国第1位です。横手市は34.2％と、県平均の高齢化率より高く、深刻な状態にあります。昨年度、当院に入院された方々の内、70歳以上の占める割合は61.4％でした。

高齢化の進展に伴い、今年1月に厚生労働省から「認知症施策推進総合戦略～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～」（新オレンジプラン）が策定されました。認知症の方の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現が目的です。その中には急性期病院の身体合併症への早期対応と認知症の適切な対応のバランスのとれた対応が求められています。

認知症の人にとって身体疾患による入院や転棟の環境の変化は、不安や混乱を生じ認知症の症状を悪化させる事態となります。急性期では身体疾患の治療が優先されるため、治療上の制限や処置の必要性が認知機能の障害により理解できなくなるため、せん妄や帰宅要求、暴言など認知症の行動・心理症状として現れます。身体疾患の治療を終え退院するころには、日常生活機能や身体的機能が低下し、患者の意思に反し退院先を変更せざるをえないケースが多く、入院前と状況が変化するために、家族の不安や負担は増大します。

私たちは家族の不安の緩和に努め、介護事情を考慮しながら退院支援を行っています。また低下した機能の回復にリハビリテーションを行い、急性期後の残存する障害の改善と生活の再建を図り、地域につなぐため多職種と情報共有しながら協働・連携しております。認知症の人は病状の進行とともにコミュニケーション能力が低下し、不安や苦痛をうまく表現できなくなるため、身体的変化の発見が遅れることがあります。認知症の人の微細な変化を逃さず、その人らしくあるために認知症の知識、対応力の向上に努めています。今後の大きな目標として、認知症看護のモデル的職場となれるようスタッフと共に頑張りたいと思います。

手指消毒使用向上推進ポスター人気投票の結果発表

10月31日（土）に開催されました病院祭で展示させて頂きました18作品の中から、みなさんの投票によってベスト4が決定いたしました。ご協力ありがとうございました。これからも、病院内や外出先などで手指消毒を積極的に使ってもらって、自分自身や家族の健康を守るために細菌やウイルスなどの微生物をしっかり退治して下さい。

（感染対策マネージャー部会）

【第1位】17票
8階もり病棟

【第2位】14票
リハビリテーション科

【第3位】11票
6階もり病棟

【感染対策室長賞】
Bブロック外来

診療科受付時間のご案内

［平成 27 年 12 月 1 日現在］

※自動再来受付機は午前６時30分から受付開始します。　※新患受付は午前８時から受付開始します。

ブロック	診療科	受付曜日	受付時間	備考
1階 Aブロック	消化器・糖尿病内科	月･木	午前11時まで	◎糖尿病外来（火・木・金曜日）◎肝臓外来（毎週火曜日） ◎炎症性腸疾患外来（水・金曜日）
		火･水･金	予約のみ	
	外科	月～金	午前11時まで	◎小児外科（毎週木曜日午前）※要予約 ◎ストーマ外来　※完全予約制
	乳腺外科	月～金	午前11時まで	※緊急の場合を除き、医師の診察は完全予約制です。
	整形外科	月～水･金	午前10時まで	
		木	予約のみ	
	心療センター	火・水・金	午前11時まで	※新患の方はあらかじめ水曜日又は金曜日に予約をお願いします。 （お電話でも結構です。）
1階 Bブロック	呼吸器内科	月～金	午前11時まで	◎在宅酸素外来（毎週火曜日13:30～14:30） ◎ＣＰＡＰ外来（毎週木曜日13:00～14:30）※完全予約制 ※ただし、第3木曜日は行っていません。 ◎禁煙外来（第2･第4木曜日16:00～17:00）※完全予約制
	循環器内科	月～金	午前11時まで	◎ペースメーカークリニック外来（毎週水曜日14:00～15:00）※要予約
	血液内科	月～金	午前11時まで	◎腎臓外来　月曜日（隔週）、水曜日（毎週）　※完全予約制
	神経内科	火	午前11時まで	
		水（隔週）	午後13～15時	◎水曜日は隔週のために要確認。
	脳神経外科	月～水・金	午前11時まで	◎脊椎外来（隔週木曜日8:30～11:00）※要予約
		木	予約のみ	
	心臓血管外科	木･金	午前11時まで	
2階 Cブロック	皮膚科	月･水	午前10時まで	◎心臓外来（第1金曜日･第4月曜日）※完全予約制 ◎脳神経外来（第4水曜日）※完全予約制 ◎内分泌外来（第2･第4金曜日）※完全予約制 ◎腎臓外来（第1金曜日）※完全予約制 ◎血液外来（第4金曜日）※完全予約制 ※特殊外来受診希望の場合は必ず小児科外来にご連絡ください。
	小児科	月～金	午前11時まで	
		◎予防接種　（毎週火・水曜日13:00～15:00） ※ただし、第4水曜日は行っておりません。 ◎慢性疾患　（毎週火曜日13:00～15:00） ◎乳幼児検診（毎週木曜日13:00～15:00）予約の方優先		
	産婦人科	月･火･木･金	午前11時まで	◎母乳外来（毎週月･木曜日14:00～16:00）※要予約 ◎母親学級（毎週火曜日14:00～15:30）※要予約 ◎不妊外来（第2･4木曜日14:00～16:00）
		水	午前10時まで	
	形成外科	月･火･木	午後12時～14時30分まで受付	◎顎顔面･唇顎口蓋裂外来（第1金曜日） ※水･金曜日午前診察です。金曜日以外の診療は午後13時30分からです。
		水・金	予約のみ（午前に診療します）	
2階 Dブロック	耳鼻咽喉科	月･水･木	午前11時まで	◎学童外来（毎週木曜日、受付は15時まで）診療は15時からです。
		火	予約のみ	
		金	午後12時～14時30分	※金曜日の診療は13時30分からです。
	眼科	月･木･金	午前は9時30分まで	
		火･水	予約のみ	◎手術日（毎週水曜日）
	泌尿器科	月～金	午前11時まで	◎ストーマ外来　※完全予約制
	歯科	月～金	午前11時まで	

がんを防ぐための新12か条

あなたのライフスタイルをチェック　そして今日からチェンジ！

●（財）がん研究振興財団「がんを防ぐための 12 か条」より●

1条 たばこを吸わない

2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は豊富に

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を

12条 正しいがん情報でがんを知ることから

編集後記

かつてないほどの暖冬で年末を迎えています。読者の皆様にとって平成27年はどういう年だったでしょうか？平鹿総合病院はお陰様で概ね順調でした。平成28年がますます実り多き良い年でありますようご祈念申し上げます。

（広報委員　木村）