

さろんアップル便り



第6号
2016年10月3日発行
平鹿総合病院
がん相談支援センター
奥山

1. 平成28年度第6回 さろんアップルを開催しました。

28年度、「第6回さろんアップル」が、9月20日(火) 平鹿総合病院で開催されました。

さろんには、計9名の患者さん・ご家族の参加がありました(*^。^*)

今回は、パステルアートということで、講師に安田知子さんをお招きし、皆でパステルアートを楽しみました。



パステルアート

パステルアートは様々な色のパステルを使って、手やコットンで画用紙などに自由に描いていくので、誰でも簡単に行うことができます。上手に描くことが目的ではなく、自由に表現することで心のため込んでしまったストレスや感情を無意識のうちに吐き出すことを目的としています。



参加した方々の作品♪ テーマはお月見！



上の写真のような綺麗な色のパステルを削って、手やコットンで画用紙などに自由に描いていきます。

今回の講師

安田知子さん
(株式会社 アデランス)

安田さんは、がん治療に伴う脱毛への対処方法について専門知識があります。平鹿病院で毎月(第3月曜日)、脱毛ケア・ウイッグ相談会を開催して頂いています。相談会の他にも、東北県内の緩和ケア病棟などでパステルアートをご指導するなど、患者さん・ご家族への癒しを提供されています。



出迎えてくれるお花の飾りつけも、患者さんの手作りで。Oさん、お心遣い有難うございました!(*'ω'*)

パステルの後は、談話の時間を楽しみました(^)/



次回のさろんアップルは

10月18日(火)

「かたろう会」

皆さんの思いを自由に語らうことのできる
分かち合いの場です

時間:10:00~12:00

場所:平鹿総合病院 第1会議室

対象:がん患者さん・家族

参加無料:予約なし・直接お越しください

お一人で悩んだり不安なことがありましたら、いつでも「がん相談支援センター」へお立ち寄りください。
(電話相談も承っております。)

問合せ先:平鹿総合病院 0182-32-5121[代表]

がん相談支援センター 中田(内線2145)

E-mail gansoudan@hiraka-hp.yokote.akita.jp