



平成 28 年 4 月 19 日
平鹿総合病院 がん相談支援センター

平成 28 年度 『さろんアップル』年間予定

さろんアップルは、現在がんと闘っている患者さん・ご家族、がんを体験した方・ご家族が集って交流や体験など情報交換を気軽に行う場です。病気も病状も様々ですが、がんに関すること、1人で悩まないで同じ仲間と語りあってみませんか。

- 内 容：ミニ講義（30 分程度） 講義後は自由におしゃべりの時間になります。
- 場 所：平鹿総合病院 2階会議室（第 1、第 2）※不明な場合は総合受付にご相談ください。
- 参加費：無料 予約は不要です 直接おこしてください。
- 途中の出入りは自由に出来ます 気軽にお寄りください。
- 日程や内容など変更の可能性もあります。

日時	内容・講師	備考
第 1 回 4 月 19 日	がんと向き合い方 患者会の仲間がお話してくれます。	
第 2 回 5 月 17 日	おしゃべり会	
第 3 回 6 月	がん治療とお金、保険について ソーシャルワーカー	
第 4 回 7 月 19 日	音楽で心豊かに～ハーモニカ演奏を聴く	
第 5 回 8 月 16 日	おしゃべり会	
第 6 回 9 月 20 日	パステルアート	
第 7 回 10 月 18 日	おしゃべり会	
第 8 回 11 月 15 日	緩和ケアについて	
第 9 回 12 月 20 日	さろんアップル忘年会♪	
第 10 回 1 月 17 日	おしゃべり会	
第 11 回 2 月 21 日	がんと運動について リハビリテーション科	
第 12 回 3 月 21 日	おしゃべり会	

問合せ先：平鹿総合病院 0182-32-5121〔代表〕
がん相談支援センター 中田/奥山
E-mail gansoudan@hiraka-hp.yokote.akita.jp