



## 平成28年6月11日(土)、第56回 さろんバンビが開催されました。

6月中旬の秋田とは思えないくらいの暑さの中、8名の方(新規参加3名、継続参加5名)が参加されました。参加された皆さま、本当にお疲れまでした。次回は、治療後の後遺症をテーマに9月開催を予定しております。

昨年の秋は、北斗晶さんの乳がん告白をきっかけに、「毎年乳癌検診を受けていても早期発見できないの?」という不安が大きく広まり、日本の女性の心を大きく揺さぶることがあったことは、皆様も記憶に新しいと思います。今回は、30歳代前半という若さで乳がんを診断され治療中の小林麻央さんのことが報道され、さろんバンビでも話題に!! 1日でも早く素敵な笑顔の麻央さんが家族のもとに戻られることを祈るばかりです。

### 勉強会テーマ:乳がん術後の健診を考えよう

### 勉強会終了後の語らいの時間(お茶っこタイム)

今回は、さろんバンビの会や外来でもよく質問や不安の声が聞かれる、乳がん術後の定期検査についての勉強会と意見交換を行いました。

【平鹿総合病院の定期検査の内容】

#### ●乳がんの手術後の方

- マンモグラフィ+乳腺超音波検査・・・1年に1回実施
- 視触診・・・ホルモン療法中の方は、3か月に1回
- ホルモン療法終了の方は、1年に1回

\*術後何年経過した方でも、年1回の検査(マンモグラフィ、乳腺超音波検査、後日医師の診察)は、患者さんの希望がある限り受けていただくことができます。

#### ●乳がんの再発・転移のない方

腫瘍マーカーの採血、胸部レントゲン、腹部エコー、CT検査などの検査はおこなっておりません。

一般の健康診断の検査や人間ドック等を上手に活用するためのコツは、ここでは紹介できませんが、さろんバンビに参加されて学んでいただければ幸いです。



テレビで乳がんのことが大きく報道されると、自分が乳がんだと診断されたときの不安や何とも言えない思いが湧き出て、心が揺さぶられるという話がありました。手術後何年か経過され落ち着いておられる患者さんでも、今回のような報道は、体験者の皆さんだからこそ、いろいろな思いがあることを、参加者の皆さんのお話を伺い感じました。皆さんは今回の報道をどのような気持ちで聞いておられるでしょうか。

### 秋田ピンクリボンフェスティバル 開催のご案内

10月はピンクリボン月間で、「乳癌検診を受けましょう」というイベントが全国で開催されます。秋田県でも毎年、ピンクリボンフェスティバルを秋田市内で開催しております。

今年も、**11月6日(日)午後**からを予定しております(会場:アルヴェ)。

ゲストに乳癌治療の体験者でもある美容ジャーナリストの山崎多賀子さんをお呼びしております。山崎さんは、「治療中でも元気になれるメイク法」について全国でご講演・活動されている方です。是非、この機会に山崎さんの元気とメイクの秘訣を聞きに参加してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

### 乳がん手術後の下着試着・相談会のお知らせ

4月に開催されご好評をいただいた、「乳がん手術後の下着相談会」ですが、このたび、ユコー株式会社さんのご協力で8月5日(金)に開催されます。平日の午後にはなりません。皆さまのご予約をお待ちしております。ユコー株式会社さんが、平鹿総合病院で相談会をされるのは初めてになります。ワコールさんとならび、乳がん手術後の下着メーカーとして老舗中の老舗です。

#### 【術後の下着相談会の日程】

日時:平成28年8月5日(金)12:00~16:30

会場:平鹿総合病院 2階 第3会議室

\*予約による相談です(お1人につき30分)。

ご予約は、下記の問い合わせ先まで電話でお願いいたします。



#### 《次回予告》

平成28年9月24日(土)

『治療後の後遺症、みんなどうしてる?』

時間:13:30~15:30

場所:平鹿総合病院 第1・2会議室

\*詳細は決定後、ニュースレターでもご案内いたします。

\*今後、ニュースレターは当院のホームページでご覧になることができます。

初めての方や他施設で治療中の方も参加できます。

問合せ先:平鹿総合病院 乳腺外来 武石 優子

電話:0182-32-5121(代表) 内線4180

E-mail: breast-care@hiraka-hp.yokote.akita.jp