



さろんバンビ ニュース

第3号
2016年8月18日発行
平鹿総合病院
乳腺外来



平成28年8月5日(金) ユコー(株)主催の下着相談会が開催されました

平成28年8月5日(金)午後より平鹿総合病院では初となる、ユコー株式会社さんによる術後下着の試着・相談会が開催されました。3名の方が相談にいらっしゃいました。今後も定期開催を予定しています。

今回のさろんバンビニュースは、イベントの案内と患者さんの詩の紹介です。ニューヨークのある病院の壁に刻まれているようですが、都内大学病院の患者待合室の壁にも同じ詩が掲げられているようです。日本人の価値観には合わないと思う方もいらっしゃると思いますが、この詩を読んで日々の反省と共に命あることへの感謝の気持ちを忘れないことを再確認しました。皆さんの心にはどのように訴えてきましたか？* 久しぶりにさろんバンビの会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

病者の祈り

ニューヨークのある病院の壁に刻まれた患者の詩

大事を成し遂げるため、力をくださいと祈ったら
謙虚さを学べと弱さをくださった。
多くのことがやれるように健康を求めたら
もっと価値のあることを選んでやれと病気をくださった。
幸せになりたくて豊かさを欲したら
知恵を育てると貧しさをくださった。
この世の人たちに褒めてもらおうと成功を望んだら
おごらないようにと失敗をくださった。
人生が楽しめるようにすべてのものをくださいと願ったら
すべてのものを楽しめる、生そのものだけをくださった。
求めるものは何一つくださらなかったけれど、
私の願いはすべて叶えられた。
神の意にかなわない人生だったけれど
心のなかで表現すらできなかった私の祈りの言葉まで、
神はすべてを聞いてくださった。
わたしは誰よりも大きな祝福を受けた人間なのだ。

フォーラムのご案内

がんと生きる～こころとからだ 私らしく～

【フォーラムの内容】

「がん」になっても自分らしく生き抜くために。
治療の副作用や、がんを抱える悩みに寄り添う「支持療法」や「緩和ケア」があります。診断時から始まる「さまざまな苦痛」を和らげることが、治療そのものに効果があると分かっています。フォーラムでは最新の医療情報を交えながら、がんと生きる本人、そして医療者とともに語り合います。

日時:平成28年9月10日(土) 13:00～15:30(12:30開場)

会場:秋田市文化会館 大ホール

定員:700名(定員になり次第締め切ります)

参加費無料*事前申込みが必要です

【申込み先】

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1 第七共同ビル

NHK厚生文化事業団「フォーラム がんと生きる 秋田」係

FAX 03-3476-5956 *FAX番号の間違いに注意して下さい

*はがき、FAX、メールで、氏名、郵便番号・住所、電話番号、参加人数、複数参加の場合、参加者全員の氏名を書いて申込みください。

ホームページ <http://www.npwo.or.jp/>

【お問い合わせ】NHK厚生文化事業団

TEL 03-5728-6633(平日午前10時～午後6時)

ピンクリボンキャンペーン in AKITA 2016

あしたの私のために、今出来ること。

日時 11月6日 11:00-17:00 会場 秋田拠点センター ALVE (アルヴェ) 1F きらめき広場 / 入場無料・全席自由

ステージイベント 特別講演 山崎 多賀子さん ◆14:30～15:30

闘病中も自分らしく暮らすためのヒント
『キレイは生きる力になる!』

山崎多賀子さんプロフィール

美容ジャーナリスト。化粧品メーカー社員、女性誌の編集者を経てフリーに。永年にわたり女性誌を中心に美容と健康に関する取材、執筆を続けている。2005年に乳がんが発覚。右乳房全摘出、同時再建、化学療法、分子標的薬治療のち、2012年、ホルモン療法終了。2014年11月、乳房再建部被膜拘縮のため、インプラント入れ替え術を受ける医療系雑誌や乳がんムック誌など、がん関係の取材、執筆も多く手がける。

NPO法人がんサバイバル支援センター理事・NPO法人がんサバイバルネットワーク認定乳がん体験者コーディネーター・NPO法人乳がん画像診断ネットワーク理事



1年に1回、秋田で開催されるピンクリボンのイベントです。今回は、美容ジャーナリストで乳がんの体験者でもある、山崎多賀子さんを特別講演、メイク相談に足を運んでみませんか！山崎さんのお話を聞いていると本当に元気が出てきます。参加は無料です。会場でお待ちしております(武)

お待たせしました!「さろんバンビ」の案内です

平成28年 9月24日(土)

『手術後の後遺症と上手に付き合うコツ』

リンパ浮腫、創部周囲の痛み・・・

みんな、どうしてるの？



講師:乳がん看護認定看護師 武石優子



時間:13:30～15:30

場所:平鹿総合病院 第1・2 会議室

対象:乳がんの患者さん・家族

参加費:お茶代200円(お茶っこタイムあります)

初めての方や他施設で治療中の方も参加できます。

【さろんバンビ問合せ先】:平鹿総合病院 0182-32-5121〔代表〕

乳腺外来: 武石 (内線:4180)

E-mail breast-care@hiraka-hp.yokote.akita.jp