

<平鹿総合病院>

「ほめ育」

看護部は「働きやすい職場を作る」を実践中！

その一環として「ほめ育」を取り入れています。

「ほめ育」とは、文字通りほめて育てる教育、できないことをできるように能力を引き出し成長させるための手段です。脳の特徴として、自分の事実と解釈の間に差があることを理解し焦点を当てます。次に看護部バリューを明確にし、事実を見つけてほめてあげる基準を作ります。基準に沿って叱ることもあります。そのうえで、ほめシート理論を活用します。年間パートナーを作り、文字にして「ほめ合う・ねぎらう・認め合う・感謝する」という心にプラスのシャワーを浴びるよう、パートナーへ「ほめシート・感謝シート」を届けています。



「ほめシート」

ほめシート	
2023年1月30日	
〇〇さん	
ありがとう	いつも丁寧な対応と、患者様への思いやりが、私にとって大きな励みです。これからも、患者様の笑顔のために頑張ります。
頑張っていたことや褒めたいポイント	患者様の笑顔が、私にとって大きな励みです。これからも、患者様の笑顔のために頑張ります。
期待していること	これからも、患者様の笑顔のために頑張ります。

「感謝シート」

絆を深める感謝シート	
2023年1月30日	
〇〇さん	
1 感謝できること、謝らせてもらっていること	いつも丁寧な対応と、患者様への思いやりが、私にとって大きな励みです。これからも、患者様の笑顔のために頑張ります。
2 素直に褒めたい！教えて欲しいこと	患者様の笑顔が、私にとって大きな励みです。これからも、患者様の笑顔のために頑張ります。
3 今後、期待していること、頑張りたいこと、相談したいこと	これからも、患者様の笑顔のために頑張ります。

ほめ育